



activitytrackerkopen.nl

Hartelijk dank voor de aankoop van de BandeeFit stappenteller / activity tracker . Gelieve eerst deze instructies te lezen voordat u de stappenteller / activity tracker gebruikt.

1. Waarschuwing

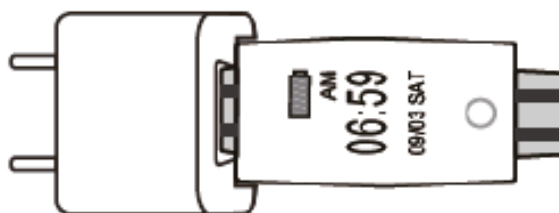
Raadpleeg uw dokter vooraleer u nieuwe oefeningen start. De stappenteller / activity tracker kan uw actuele hartslag dynamisch meten maar kan niet medisch gebruikt worden. Raadpleeg uw dokter vooraleer u met een sport- of dieetprogramma start.

2. Vereisten

De stappenteller / activity tracker werkt met elektronische toestellen met Android 4.3, IOS8.0, Bluetooth 4.0 of hoger. Het werkt ook met toestellen met Android 6.0 en hoger maar hierbij moet de GPS-functie ingeschakeld worden.

3. Opladen

Laad de stappenteller / activity tracker volledig op met een 5V500mA USB-toestel alvorens u het gebruikt. Opmerking: laad de stappenteller / activity tracker minstens één keer per maand op om werking op lange termijn de verbeteren.



* Wanneer u het horlogebandje met beleid lostrekt van het uurwerk, komt wordt de usb aansluiting zichtbaar

4. Stappenteller verbinden

4.1 Opstarten:

Opladen of druk op het touchgebied voor drie seconden om de stappenteller / activity tracker aan te zetten. Vervolgens zal er een code op het scherm vertoond worden om de stappenteller / activity tracker te identificeren.

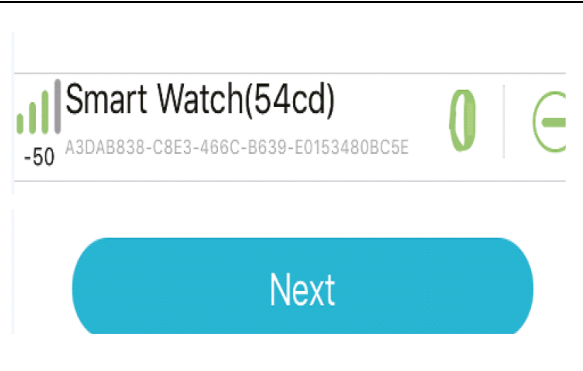
Installeer de app



- a) Scan de QR code met uw mobiele telefoon om de app te downloaden.
B) Of zoek 'smart wristband' in de App Store of in de Google Play-store om de app te downloaden

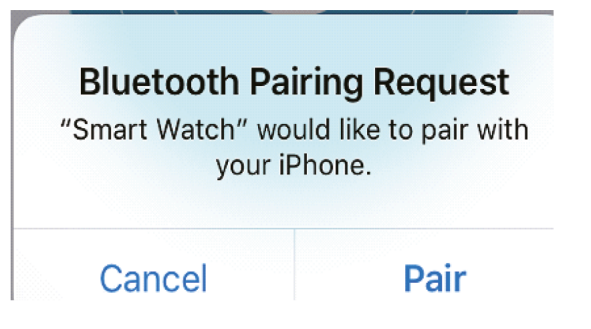
4.3 Bluetooth

Hou de stappenteller / activity tracker dicht bij het elektronisch toestel om de verbinding tot stand te brengen. Ga naar de app, klik op 'vind stappenteller / activity tracker' (bluetooth naam is 'Smart Watch') en breng de verbinding tot stand door op 'volgende' te klikken.



4.4 Verbinden met Apple toestellen


De gebruiker moet het Bluetooth verbindingsverzoek eenmalig goedkeuren.. De gebruiker kan meldingen zoals inkomende oproepen, SMS, QQ, Wechat, Whatsapp enzovoort krijgen via de stappenteller / activity tracker .




5. Instructies ivm verschillende functies

5.1 Functies in het hoofdmenu


5.1.1 Tijd en modus

	<p>De stappenteller / activity tracker zal tijd en datum synchroniseren met de gebruiker zijn of haar smartphone na een succesvolle verbinding met de app.</p>
---	--


5.1.2 Stappen tellen

	<p>Stappen tellen is een standaardfunctie. De stappenteller / activity tracker zal de stappen tellen wanneer de gebruiker begint te wandelen en de armen beweegt terwijl de stappenteller / activity tracker gedragen wordt. De gebruiker kan in real-time de gegevens raadplegen!</p>
--	--

5.1.3 Fietsen

	<p>Wanneer de gebruiker in het fietsmenu is en de fietsknop drie seconden lang indrukt, zal de stappenteller / activity tracker de fietstijd en calorieën onmiddellijk beginnen te registreren. De gebruiker kan de fietsmodus verlaten door opnieuw drie seconden lang de fietsknop in te duwen.</p>
---	---

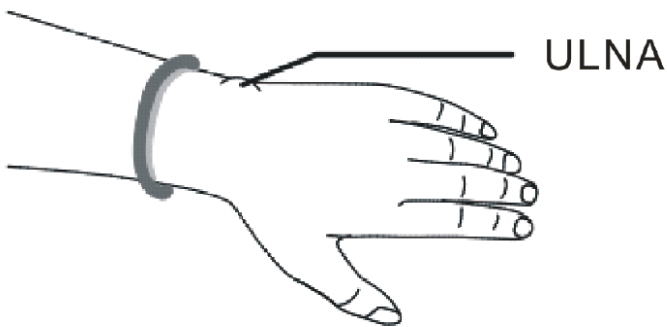
5.1.4 Hartslag detectie

	<p>Druk drie seconden op de knop voor hartslag om de actuele hartslag te beginnen meten. Dit zal de batterijduur beïnvloeden. De stappenteller / activity tracker kan de data van zeven dagen registreren.</p>
---	--

5.1.4.1

Plaats de stappenteller / activity tracker om de pols, op 2 centimeter van de ulna.

5.1.4.2

	<p>Houd de hartslagsensor dicht bij de huid en zorgt dat de sensor en huid contact hebben met elkaar. Anders kan de sensor verkeerde data registreren. Kijk niet rechtstreeks in het groene licht van de sensor, dit kan oogschade veroorzaken.</p>
--	---

5.1.4.3

Ondanks het feit dat de stappenteller / activity tracker de actuele hartslag dynamisch kan detecteren, wordt de gebruiker aangeraden om rustig stil te zitten bij de opstart van de meting. Anders kan het meer tijd vragen om de hartslag te meten of kan de data verkeerd geregistreerd worden. Eenmaal de stappenteller / activity tracker begonnen is met de registratie kunnen er weer fysieke inspanningen gedaan worden, zonder de dynamische registratie te beïnvloeden.

5.1.4.4

Wanneer er een groot verschil is in de geregistreerde data wordt aanbevolen om even te rusten en de hartslagmeting opnieuw te testen. Het is het beste

om de gemiddelde waarde van vijf opeenvolgende metingen te gebruiken als het correcte resultaat.

5.1.4.5

De stappenteller / activity tracker meet de hartslag dynamisch, waardoor alle geregistreeerde data verschillend is, afhankelijk van de actuele situatie.

5.1.4.6

Nadat de stappenteller / activity tracker geconnecteerd is met de app kan er een maximum hartslag waarschuwing ingesteld worden, en kan deze gesynchroniseerd worden met de stappenteller / activity tracker. De stappenteller / activity tracker zal dan vibreren wanneer deze maximale waarde overschreden wordt, en de actuele hartslag zal vertoond worden, om de gebruiker aan te raden de intensieve oefening stop te zetten.

5.1.4.7

Wanneer de gebruiker niet zeker is over de minimum of maximum hartslag wordt gevraagd een dokter raad te plegen vooraleer fysieke oefeningen aan te vatten.

5.1.4.8

Vooraleer de meting te beginnen moet de gebruiker ervoor zorgen dat er geen versturende factoren zijn in de buurt van de hartslagsensor zoals haar, tattoo of litteken. Deze factoren kunnen het resultaat beïnvloeden.

5.1.4.9

De hartslagmeter werkt volgens het PPG meetprincipe. Daardoor kan de precisie verschillen naargelang fysiologische factoren zoals bloedcirculatie, bloeddruk, huid, dichtheid,... Deze kunnen lichtabsorptie en -reflectie beïnvloeden. Test het toestel opnieuw wanneer de geregistreeerde waarde heel groot of heel klein is om een correcte meting te verkrijgen.

5.1.4.10

Langdurige meting kan hoge temperaturen bij de stappenteller / activity tracker veroorzaken. Doe de stappenteller / activity tracker tijdelijk uit wanneer dit oncomfortabel wordt. Doe de stappenteller / activity tracker vervolgens opnieuw aan wanneer deze afgekoeld is.

5.1.4.11

De gebruiker wordt aanbevolen om de meting te doen bij warm weer omdat koud weer de registratie kan beïnvloeden.

5.2 Submenu's

Druk langdurig op de knop in het tijdsmenu om de submenu's te zien. Vervolgens worden de volgende knoppen aangeboden: terug, tafeltennis, badminton, afstandsbediening muziek, afstandsbediening foto, vind jouw telefoon, vibratie aan/uit, uitschakelen en reset.

5.2.1 Terug



Druk langdurig op deze knop om terug te gaan naar het hoofdmenu.

5.2.2 Tafeltennis



Druk langdurig om de dataregistratie te starten. Het pingpong bal icoon zal vertoond worden. Hierbij is het noodzakelijk dat de stappenteller / activity tracker gedragen wordt om de pols waarmee gespeeld wordt.

5.2.3 Badminton



Druk langdurig om de dataregistratie te starten. Het badminton icoon zal vertoond worden. Hierbij is het noodzakelijk dat de stappenteller / activity tracker gedragen wordt om de pols waarmee gespeeld wordt.

5.2.4 Afstandsbediening muziek



Druk langdurig om naar het muziekmenu te gaan. Hier kun je de muzikspeler van de smartphone bedienen (enkel die van de smartphone). Om terug te gaan naar de vorige pagina, druk langdurig op de terug-knop.

5.2.5 Afstandsbediening foto



Met de knop kan je dit submenu betreden. Druk langdurig op de knop om foto's te nemen met de ingebouwde camera van de smartphone. Wanneer je videocontrole geselecteerd hebt zal de smartphone beginnen een video op te nemen na de eerste druk op de knop, en stoppen na de tweede druk op de knop. Druk langdurig op de knop om uit dit submenu te gaan. De fotomodus kan ook gestart worden via de app.

5.2.6 Vind jouw telefoon



Druk gedurende drie seconden om naar het 'vind jouw telefoon' menu te gaan. Druk op de knop om te starten, de telefoon zal beginnen rinkelen om de gebruiker te helpen de telefoon te vinden. Hier wordt telefoonvibratie niet ondersteund. Druk langdurig om uit dit submenu te gaan.

5.2.7 Vibratie aan/uit



Druk langdurig op de knop om naar dit submenu te gaan. De standaardinstelling is dat vibratie AAN is. Wanneer de vibratie UIT is zal de stappenteller / activity tracker niet vibreren, los van welke melding ontvangen wordt.

5.2.8 Uitschakelen



Druk gedurende drie seconden om naar het uitschakelmenu te gaan. Klik op de knop om uit te schakelen. Het scherm zal aftellen 5,4,3,2,1 en vervolgens zal de stappenteller / activity tracker uitgeschakeld worden.

5.2.9 Reset



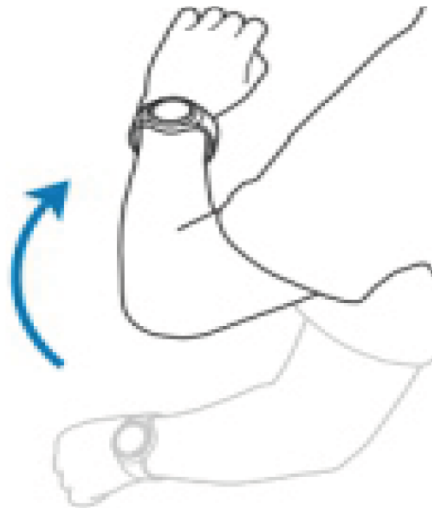
Selecteer het reseticoon tussen de submenus en druk langdurig op de knop om in het resetmenu te komen. In dit menu, verander 'uit' naar 'aan' en het systeem, de tijd en datum zullen opnieuw ingesteld worden volgens de fabrieksinstellingen

TIP:

Wanneer uw smartwatch problemen heeft met verbinden via bluetooth, niet gevonden kan worden door uw smartphone, uw hartslag niet goed registreert of enige andere softwarematige problemen, voor dan eerst een reset uit zoals hierboven beschreven.

5.2.10 Automatische tijdsweergave

Wanneer deze functie ingeschakeld wordt zal de stappenteller / activity tracker automatisch oplichten wanneer de pols omhoog gaat en wordt de tijd weergegeven.



6. App functies en instellingen

6.1 Homepagina

Bekijk de stappenteller en de caloriedata in de startpagina van de app. Je kan er ook de slaapegevens en hartslaggegevens nadat de app automatisch gesynchroniseerd is met de stappenteller / activity tracker . De gebruiker kan deze gegevens ook delen.

Nadat de data gesynchroniseerd is kan de registratie van fysieke oefeningen bekeken worden van elke dag, elke maan en elk jaar.

Nadat de data gesynchroniseerd is kan je ook de gegevens van de slaaptijd en de gerelateerde data bekijken.

6.2 Activiteiten

6.2.1 Buiten

Activeer de GPS van je smartphone en verbind met het netwerk alvorens te lopen of te fietsen om het afgelegde traject te registreren.

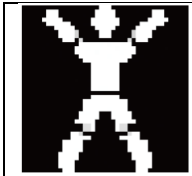
6.2.2 Binnen

6.2.2.1 Touwtjespringen



Klik op START om de registratie van touwtjespringen te starten en klik op EINDE om af te sluiten. De stappenteller / activity tracker zal de bewegingen registreren.

6.2.2.2 Jumpingjacks



Klik op START om de registratie van springen te starten en klik op EINDE om af te sluiten. De stappenteller / activity tracker zal de bewegingen registreren.

6.2.2.3 Sit-up



Klik op dit icoon en klik op START om de registratie van sit-ups te starten en klik op EINDE om af te sluiten. De stappenteller / activity tracker zal het aantal sit-ups registreren.

6.2.2.4 Loopband



Klik op START om de registratie van de loopband te starten en klik op EINDE om af te sluiten. De stappenteller / activity tracker zal de beweging registreren. Wanneer de multibewegingsfunctie aan is zal de stappenteller / activity tracker het icoon van de corresponderende oefening vertonen. Druk langdurig op de stappenteller / activity tracker of druk op exit in de app om de multibewegingsfunctie uit te schakelen.

6.2.2.5 Test hartslag

Klik op de hartslagfunctie van de geactiveerde stappenteller / activity tracker om de actuele hartslag en de monitorcurve te zien. Klik op het icoon in de rechterbovenhoek om een hartslagwaarschuwing in te stellen. Stel een minimum en maximum hartslag in. Na synchronisatie met het toestel zal de stappenteller / activity tracker vibreren wanneer de hartslag deze waarden bereikt.

6.3 Toestel

6.3.1 Toestelinformatie

Toon naam van het toestel, serienummer en MAC adres

6.3.2 Inkomende oproep melding

Standaard worden de inkomende oproepen die gekend zijn in de telefoon herkend maar geen nummers van derde partijen. Er worden geen inkomende oproepen getoond als ze niet komen van een contactpersoon uit het adresboek.

6.3.3 SMS melding

Wanneer je deze functie inschakelt zal je een melding krijgen wanneer je een SMS ontvangt en kan je de SMS bekijken. Je zal geen melding krijgen wanneer de SMS verstuurd werd door een derde partij.



6.3.4 QQ melding

Wanneer je een Androidtoestel gebruikt en deze functie voor de eerste keer gebruikt zal het systeem toestemming vragen om alle meldingen te lezen en te bekijken. Er wordt aangeraden om deze goedkeuring tot toegang slechts goed te keuren voor één app. Wanneer je meerdere apps inschakelt kan het gebeuren dat je geen melding zal krijgen.

6.3.5 WeChat melding

Wanneer je deze functie inschakelt kan je WeChat meldingen krijgen en de inhoud van de meldingen bekijken. Dit is toepasbaar bij andere meldingen.

Melding van overige sociale apps

Deze stappenteller / activity tracker ondersteunt meldingen van andere sociale apps zoals Facebook, Twitter, LINE, Skype, WhatsApp, KakaoTalk, Instagram, Snapchat en vertoont de inhoud van zulke meldingen.

Wanneer er een melding ontvangen wordt zal de stappenteller / activity tracker het icoon van de corresponderende sociale app weergeven. Je kan op dit icoon klikken om het bericht te zien of langdurig op het icoon drukken om het weg te doen.



6.3.6 Klok

Met deze functie kan je een klok instellen voor vier perioden en een aan-uit, snooze tijd en alarm cycle instellen voor elke klok. Klik op 'synchroniseer naar toestel' na het instellen om deze in werking te brengen. Deze functie ondersteunt offline meldingen.

6.3.7 Aanpassingen

Met deze functie kan je aan-uit, notificatie intervallen, notificatie timing en notificatieperiode instellen.

6.3.8 Vind stappenteller / activity tracker

Klik op START in de smartphone om de stappenteller / activity tracker terug te vinden. De stappenteller / activity tracker zal beginnen te vibreren.

6.3.9 Bestuur jouw smartphone

Afstandsbediening muziek

Met deze functie kun je de muziek op de smartphone controleren via de stappenteller / activity tracker (afspelen, pauzeren, vorig lied, volgend lied). De muzikspeler die verbonden is met het systeem van de telefoon wordt ondersteund.

Afstandsbediening foto en video

Met deze functie kun je de fotofunctie van de app aan- en uitschakelen.

6.3.10 Meer instellingen: stel andere functies in

6.3.11 Smartphone anti-verlies

Deze functie staat standaard uitgeschakeld. De gebruiker kan het inschakelen. Dan zal de stappenteller / activity tracker vibreren wanneer de Bluetoothverbinding met de smartphone buiten bereik is. Wanneer deze functie uitgeschakeld is zal de stappenteller / activity tracker de verbinding met de smartphone verbreken zonder waarschuwing. De gebruiker kan het geluidsvolume instellen via de smartphone.

6.3.12 Eerste schermweergave

Het hoofdmenu vertoont de tijd en het weer. Het weer wordt elk uur geupdate. Hiervoor is het nodig dat de locatie van de smartphone gekend is en er een netwerkverbinding is. Anders kunnen de weersgegevens niet geupdate worden. In dat geval zal enkel de datum vertoond worden.

6.3.13 Helder scherm

De gebruiker kan deze functie in- en uitschakelen.

6.3.14 Slaaperperiode

De gebruiker kan drie verschillende slaaperperiodes instellen. De stappenteller / activity tracker zal de slaapkwaliteit testen na synchronisatie.

6.3.15 Niet storen

De gebruiker kan een periode instellen waarbij het toestel stil blijft en niet vibreert, behalve voor een alarmklok.

6.3.13 Helder scherm tijd

De gebruiker kan de schermhelderheid instellen volgens tijd.

6.3.17 Wis de data

Klik om de data van de stappenteller / activity tracker te wissen en de tijd opnieuw in te stellen volgens de standaardwaarde.

6.3.18 Toestel update

Bekijk de firmware versie van de stappenteller / activity tracker .

6.3.19 Voeg de stappenteller / activity tracker toe

Klik om het zoeken naar een stappenteller / activity tracker te activeren en verbind.

6.3.20 Verbinding verbreken

Je kan de verbinding met een stappenteller / activity tracker verbreken. Appletoestel: volg de hierboven beschreven stappen om de stappenteller / activity tracker te deconnecteren. Ga daarna naar de telefooninstellingen - Bluetooth instellingen, klik op de naam van het toestel. In het venster dat verschijnt klik je op 'negeer' om de stappenteller / activity tracker verbinding te verbreken.

7. Gebruikers instellingen

7.1 Gebruikersprofiel

Je kan nicknames instellen, foto, geslacht, geboortedatum, lengte, gewicht, stappen en metrisch systeem (metrisch/imperial). Verander het wachtwoord. Na het beëindigen van de instellingen kan je deze persoonlijke informatie synchroniseren met de stappenteller / activity tracker .

Bij het eerste gebruik van de app wordt aangeraden om een account te registreren met je mailadres en in te loggen met de account. Je kan ook inloggen zonder account. Wanneer je een account hebt maar het wachtwoord bent vergeten, kan je 'wachtwoord vergeten' klikken. Er zal dan een mail verstuurd worden naar het geregistreerde mailadres om het wachtwoord opnieuw in te stellen.

7.2 Doelstellingen

Met deze functie kan je doelstellingen rond bewegen instellen.

7.3 Help

Met deze functie kan je de hulpinformatie rond het gebruik van de stappenteller / activity tracker raadplegen.

7.4 Over

Met deze functie kun je de versie van de app raadplegen.

7.5 Exit app

Verbreek de verbinding met de stappenteller / activity tracker

8. Richtlijnen voor gebruik

8.1 Compatibiliteit

In principe werkt de stappenteller / activity tracker met smartphones en tablets met IOS8.0 en hoger, Android 4.3 en hoger en Bluetooth 4.0.

8.2 Sensor

Er is een precisiemeter in de stappenteller / activity tracker . Laat het niet vallen of hard een ander toestel aanraken. Dit kan de stappenteller / activity tracker schade toebrengen, aan de oppervlakte en binnenin.

8.3 Garantie

Haal de stappenteller / activity tracker niet uit elkaar en steek het niet opnieuw in elkaar. Dit kan problemen veroorzaken en is strijdig met de productgarantie.

8.4 Oplader

Deze stappenteller / activity tracker gebruikt 5V500MA om op te laden. Het is verboden om het toestel op de laden met een hogere voltage. Dit kan schade toebrengen aan de hardware.

8.5 Vuur

Gooi deze stappenteller / activity tracker nooit in vuur. Dit kan ontploffing veroorzaken.

8.6 Batterij

Deze stappenteller / activity tracker gebruikt ingebouwde batterijen die niet verwijderd kunnen worden. Probeer niet om de batterijen te vervangen.

8.7 Temperatuur

De stappenteller / activity tracker werkt bij temperaturen van 0 tot 45° C. De laadtemperaturen zijn dezelfde.

8.8 Irritatie

Hou rekening met de volgende zaken wanneer je de stappenteller / activity tracker draagt: wanneer je een gevoelige huid hebt of de stappenteller / activity tracker te strak aangespannen is, kan dit oncomfortabel aanvoelen.

8.9 Transpiratie

Verwijder zweet op uw lichaam en op de stappenteller / activity tracker tijdig. Dit kan allergieën of andere schade veroorzaken aan uw huid.

8.10 Vocht

Hou de stappenteller / activity tracker droog voordat u het oplaadt. Anders kan de stappenteller / activity tracker niet opladen of bestaat de kans op corrosie van de batterij.

8.11 Statisch

Wanneer de stappenteller / activity tracker in een omgeving met statische elektriciteit is, is het niet in staat om informatie te vertonen. Gebruik de stappenteller / activity tracker niet in hoog elektrische of magnetische omgevingen waar het kan lijden onder elektrostatische interferentie.

9. Veel gestelde vragen (FAQ)

9.1 Verbinding

Mijn stappenteller / activity tracker kan niet verbinden met bluetooth. Wat moet ik doen? (Geen of een trage verbinding/herverbind met bluetooth)

Oplossingen:

1. Ga na of je smartphone Bluetooth ondersteunt en of je smartphone een iPhone4s met IOS8.0 of Androidtelefoon met Android 4.3 of hoger is.
2. Wanneer er voor een draadloze bluetoothverbindingen interferentie is, kan het verschillende keren duren vooraleer er een stabiele verbinding tot stand gebracht kan worden. Wanneer het na meermaals proberen niet lukt, ga dan na of je je niet bevindt in een omgeving met een magnetisch veld of een bijkomend bluetooth apparaat.
3. Verbreek de verbinding en verbind de bluetoothconnectie opnieuw.

4. Sluit applicaties ins de achtergrond van de smartphone of herstart de smartphone.
5. Verbind je smartphone niet met andere bluetoothapparaten of -functies op hetzelfde moment.
6. Controleer of de app open staat (in de achtergrond). Wanneer dit niet het geval is, is het mogelijks niet mogelijk om een bluetoothverbinding tot stand te brengen.
7. Reset de stappenteller / activity tracker zoals beschreven op pagina 6 van deze handleiding.

9.2 De stappenteller / activity tracker kan niet gevonden worden op mijn telefoon. Waarom?

Dit is omdat de bluetoothverbinding bezig is. Ga na of de stappenteller / activity tracker opgeladen is, geactiveerd is, en geen verbinding heeft met een andere telefoon. Hou de stappenteller / activity tracker dicht bij de telefoon. Wanneer het probleem niet opgelost is, verbreek de bluetoothverbinding van de telefoon en verbind 20 seconden later opnieuw.

9.3 Moet ik de Bluetoothverbinding altijd geactiveerd houden? Als ik de bluetoothverbinding verbreek, zal de data dan verloren zijn?

Antwoord: de data rond beweging en slaap die niet gesynchroniseerd is zal bewaard blijven in de stappenteller / activity tracker . Wanneer de stappenteller / activity tracker vervolgens geconnecteerd wordt met de smartphone, zullen de gegevens automatisch verstuurd worden naar de smartphone.

De stappenteller / activity tracker heeft echter een beperkte geheugencapaciteit, voor de data van ongeveer één week. Wanneer dit geheugen vol is zal het systeem automatisch de oudste data overschrijven. Daarom wordt aanbevolen om de data tijdig te synchroniseren.

Opmerking: wanneer de meldingsfunctie van inkomende oproepen en SMS ingeschakeld is moet de bluetoothconnectie in stand gehouden worden. De alarmklok werkt ook offline.

9.4 De stappenteller / activity tracker kan niet opgeladen worden. Waarom?

1. Controleer of het laadpunt in de juiste richting steekt.

2. Wanneer er nog weinig stroom in de batterij is, zal er een periode zijn van "vooropladen".

Opmerking: de stappenteller / activity tracker zal vervolgens normaal opladen wanneer het voor 3 à 5 minuten opgeladen wordt.

9.5 Kan de straling door de bluetoothverbinding mijn lichaam schaden wanneer ik de stappenteller / activity tracker blijf dragen?

De bluetoothstraling van de stappenteller / activity tracker is veel lager dan de Amerikaanse FCC standaard en is verwaarloosbaar. Daarom zal langdurig gebruik van de poslband geen schade door straling veroorzaken aan een menselijk lichaam.

9.6 Is de stappenteller / activity tracker waterbestendig?

Antwoord: Ja, alle stappenteller / activity tracker en zijn IP67. De gebruiker kan gezicht en handen wassen met een stappenteller / activity tracker aan. Hij is spatwaterbestendig, lopen of sporten in de regen is geen probleem. Zwemmen met de stappenteller / activity tracker wordt afgeraden.